ARCHITETTO FIAMMETTA PAROLA

Via Piatti, 5 20123 Milano - tel. +39.3476420944
Ordine Architetti di Milano n. 10292

CURRICULUM
DOTT. ARCH. FIAMMETTA MARIA PAROLA

Architetto esperto in:

- lavori pubblici e grandi opere di urbanistica ed edilizia dal 1996
- conoscenza del sistema delle gare pubbliche e private in quanto sono stata Direttore Tecnico, Responsabile Progettista e Project Manager per tutti gli appalti/incarichi della società d'ingegneria Edera Srl dal 1996 al 2016 che otteneva gli incarichi esclusivamente tramite procedure di garagare pubbliche e private dal 1996
- autorimesse interrate in ambito pubblico e privato (concessioni con gare d'appalto inserite nel piano parcheggi di Milano) sviluppate per partecipazioni a gare. In seguito all'aggiudicazione progettazione definitiva, esecutiva, direzione lavori, contabilità e sicurezza in cantiere in fase preliminare, definitiva, esecutiva, direzione e contabilità lavori.

  Di seguito le principali autorimesse interrate di cui mi sono occupata:

  1) Autorimessa interrata di viale Majno – realizzata
     Importo Lavori totale 20.441.405 €
  2) Autorimessa interrata di via Puccini – realizzata
     Importo Lavori totale 18.937.796 €
  3) Autorimessa interrata di piazza Piemonte – realizzata
     Importo Lavori totale 14.872.445 €
  4) Autorimessa interrata di piazza Erculea – realizzata
     Importo Lavori totale 11.166.707 €
  5) Autorimessa interrata di via Patellani/Vittadini – realizzata
     Importo Lavori totale 8.240.000 €
  6) Autorimessa interrata di piazza Po – realizzata
     Importo Lavori totale 4.699.051 €

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

7) Autorimessa interrata di via Bazzini – realizzata
Importo Lavori totale 3.669.809 €

Le categorie e classi delle autorimesse interrate sopra descritte sono: OG1 – OS 3 – OS4 – OS8 - OS11 – OS13 – OS18A – OS21 – OS24 – OS28 – OS30.

- lavori privati: progettazioni, scelte imprese esecutrici, pratiche comunali, ristrutturazioni, nuove costruzioni, manutenzione e attività per condomini
- pratiche edilizie e autorizzative per costruzioni, ristrutturazioni, cambi di destinazione d'uso, catasto, ATS (ex ASL)
- valutazioni economiche, stati di consistenza, importo lavori opere, computi metrici estimativi
- valutazioni immobiliari, prestazioni professionali, rilevazioni danni
- istallazioni, eventi, fiere
- coordinatore e project manager (integrazioni architettonico, strutturale, impiantistico, direzione e contabilità lavori, assistenza al cantiere, sicurezza in cantiere)

Ha inoltre maturato
Edera Srl dal 1996 al 2016
Socia e direttore tecnico della società di ingegneria Edera Srl dal 1996 al 2016 dove ha svolto il ruolo di:
- project manager
- progettista
- coordinatore tra le parti architettoniche/strutturali/impiantistiche
- architetto
- coordinatore della sicurezza in cantiere (fase di progettazione de esecuzione)
- direzione lavori e contabilità.

Ha progettato grandi opere pubbliche quali ad esempio ospedali, musei, municipi, edifici istituzionali, edifici industriali, parcheggi interrati, grandi complessi commerciali.

Si è occupa inoltre di progettazione e ristrutturazione di edifici privati (case, uffici, negozi), giardini e ideazione e realizzazione di istallazioni per eventi internazionali, fiere.

Studio Parola dal 1996 ad oggi.
Dal 1996 ad oggi collabora con l'ing Giancarlo Parola occupandosi dell'organizzazione dello studio, project manager, progettazione architettonica e coordinamento progettazione tra architettonico/strutturale/impiantistico.
L'arch. Fiammetta Parola ha redatto tutti i piani di sicurezza e svolto il coordinamento della sicurezza in fase di progettazione ed esecuzione di tutti i lavori dello studio.

Ha inoltre svolto la funzione di Direzione Lavori e contabilità generale per opere pubbliche ed è stata assistente alla D.L. e contabilità di opere impiantistiche e strutturali.

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

Gare appalti pubblici dal 1996 ad oggi
Si è occupata per conto della società d'ingegneria Edera Srl e Studio Parola di redigere la documentazione necessaria alla partecipazione di gare e appalti pubblici sia di progettazione/consulenza, che per la realizzazione d'opera oltre che di appalti integrati.

Project financing dal 2000 ad oggi
Si è occupata inoltre di coordinare e organizzare i Project Financing di diverse opere pubbliche con intervento privato in Milano e nel territorio italiano.
Per alcune autorimesse interrate nel Comune di Milano inserite ha seguito per conto della Edera Srl e Studio Parola tutto l'iter burocratico e organizzativo oltre che il progetto interfacciandosi anche con gli operatori finanziari per l'asseverazione dell'iniziativa.

Vaastu Shastras - architettura olistica
Dal 2009 è allieva diretta dell'architetto indiano Sashikala Ananth, discendente di Sri Ganapathi Sthapati, il più grande maestro contemporaneo di Vaastu Shastras, l'antica disciplina indovedica che si occupa dell'abitare e di progettare lo spazio in armonia con l'universo.

E' relatrice di corsi e convegni in diverse città italiane sui temi del Vastu, della bioarchitettura, architettura olistica e del design ecosostenibile.

Istallazioni e mostre di idesign e *viU – Vision of YOU*
Dal 2012 organizza e realizza diverse mostre e istallazioni legate all'interior design.
Dalle passate edizioni e dal desiderio di contribuire attivamente al futuro dell'evoluzione dell'uomo e alla salvaguardia del nostro pianeta, nel 2014 fonda *viU – Vision of YOU* insieme ad Ermanno Ivone.

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

Via Piatti, 5 20123 Milano - tel. +39.3476420944
Ordine Architetti di Milano n. 10292

BIOGRAFIA

- Nata a Milano il 30.11.1970
- Codice fiscale Cod. Fisc. PRL FMT 70S70 F205W
- Laurea in Architettura con indirizzo Progettazione Architettonica al Politecnico di Milano anno 1996
- Iscritta all'Albo Consulenti Tribunale di Milano CTU al n. 14742
- Esame per abilitazione alla professione nel 1997
- Iscritta all'Albo dell'Ordine degli architetti di Milano al n° 10292 dal 25 marzo 1998
- Coordinatore in materia di sicurezza ex art. 10 D.lgs. 626/94
- Coordinatore in materia di sicurezza ex art. 10 D.lgs. 81/8
- Iscritto nell'Elenco di Professionisti qualificati per l'affidamento di incarichi di Progettazione, Direzione Lavori e di Coordinamento per la Sicurezza nei Cantieri del Comune di Milano
- seminari - concorsi e collaborazioni universitarie
- Partecipazione al Convegno "Giornate di studio sui problemi della costruzione di autoparcheggi sotterranei nei centri urbani" - comitato tecnico e scientifico, 1993.
- Partecipazione al Laboratorio di Disegno Urbano del Dipartimento di Progettazione del Politecnico di Milano negli anni 1991/1995 nel comitato tecnico organizzativo.
- Collaborazione alla redazione del libro "Disegno Urbano", testo della Facoltà di Architettura nel 1994 a cura del Dipartimento di Progettazione del Politecnico di Milano.
- Concorso internazionale di progettazione della nuova Bauhaus con il Prof. arch. Remo Dorigati, 1995.
- Progettazione passaggio in alveo sullo stretto di Messina, con il Prof. arch. Giulio Redaelli ed il Prof. arch. Giorgio Goggi, 1993/94
- Concorso di Nuove Piattaforme Ecologiche a Genova, con l'arch. Giovanni del Boca, 1995
- Progettazione di Museo del Razionalismo a Como, per il Prof. arch. Enrico Mantero, 1996
- Comitato tecnico e scientifico del convegno "Nuovi Bastioni di Milano un progetto urbanistico per il miglioramento della mobilità e della qualità urbana" organizzato dall'Associazione Meglio Milano su un progetto della Società Edera S.r.l., 1999.
- Concorso internazionale di progettazione per la realizzazione di un gruppo uffici nel comprensorio di via Marsala a Roma, Ministero della Difesa, con S.P.I.B.S. S.r.l. ed Edera S.r.l., 1998
- Concorso internazionale di progettazione per la riqualificazione della piazza Cittadella in Verona e per la realizzazione di un nuovo parcheggio interrato con Prof. arch. Arrigo. Rudi, Prof. arch. Urb. Tullo Galletti ed ing. Giancarlo Parola, 1999.

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

- Dal 1992 al 1996 ha collaborato con lo studio del prof. arch. Giorgio Goggi nel settore urbanistico, con particolare interesse sulle problematiche del sistema dei trasporti in relazione al traffico urbano.
- Dal 1992 al 1996 ha collaborato con la società Ci.Tra S.r.l. nel settore urbanistico, con particolare interesse sulle problematiche del sistema dei trasporti in relazione al traffico urbano.
- Dal 1994 al 1996 ha collaborato con lo studio Architetti Associati Aditus.
- Nel 1996 ha collaborato con lo studio dell'arch. Giovanni Del Boca nel settore architettonico con particolare riferimento alla ristrutturazione di edifici storici.
- Dal 1996 collabora con lo Studio Parola.
- All'interno dello Studio Parola si occupa di organizzazione dello studio, progettazione e sicurezza.
- A partire dal 1996 ha seguito tutte i lavori dello Studio Parola con particolare interesse per i lavori pubblici occupandosi di progettazione secondo le attuali norme (L.109/94) e redigendo progetti preliminari, definitivi, esecutivi, corredati di tutta la documentazione quale: computi metrici, estimativi, elenchi prezzi, capitolati d'appalto, programma lavori, relazioni tecniche, fascicoli di manutenzione, documenti Pratiche Prevenzione Incendi, ottenimento pareri, ecc.
- Dal 1996 ha collaborato con la Società Edera S.r.l. all'interno della quale dal 1997 è stata il Project Manager, Direttore Tecnico della Società ed il responsabile della sicurezza ai sensi del D.Lgs 494/96.
- A partire dal 1996 ha seguito tutte i lavori della Società con particolare interesse per i lavori pubblici occupandosi di progettazione secondo le attuali norme (L.109/94) e redigendo progetti preliminari, definitivi, esecutivi, corredati di tutta la documentazione quale: computi metrici, estimativi, elenchi prezzi, capitolati d'appalto, programma lavori, relazioni tecniche, fascicoli di manutenzione, documenti Pratiche Prevenzione Incendi, ottenimento pareri, ecc.
- Dal 1997 ha redatto i piani di sicurezza per conto della Società Edera S.r.l. e dello Studio Parola secondo D.Lgs.81/08 quali: Piano Generale (art.13 D.Lgs.81/08), Piano di Sicurezza e di Coordinamento (art.12 D.Lgs.81/08), Stima e Costi per la Sicurezza (artt. 12 e 13 D.Lgs.494), Notifica (art.11 D.Lgs.81/08), Fascicolo della manutenzione (art.4 D.Lgs.81/08), Schede dei Lavoratori (art.17 D.Lgs.81/08), Modulistica.
- Dal 2009 si occupa di diffondere l'antica tradizione di progettazione architettonica indiana del Vastu organizzando seminari e partecipando a convegni e manifestazioni.
- Dal 2010 si occupa di organizzare eventi e mostre di design e architettura in manifestazioni internazionali.
- Nel 2013 è uno dei promotori ed organizzatori dell'evento Green Village presso il Superstudio di Milano nell'ambito del Fuori Salone 2013. Evento dedicato al design ecostostenibile e nuovi sistemi di vita ecocompatibile.
- Nel 2013/4 collabora con Yoga Festival e Olis Festival per la realizzazione dei layout delle manifestazioni entrambe al Superstudio di Milano.
- Istallazione Casa Yoga, Yoga Festival ottobre 2013 e ottobre 2014.
- Istallazione Casa Olis, Olis Festival febbraio 2014.

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

- Nel 2014 fonda viU – Vision of YOU insieme ad Ermanno Ivone organizzando delle manifestazioni sul tema del design ecosostenibile durante il Fuori Salone 2014, 2015.
- Nel 2014 crea Conversazioni Consapevoli, format che ogni anno scambi e riflessioni volti a far comprendere che per creare un mondo nuovo occorre riportare l'Uomo e la Natura, nel suo rapporto con il Tutto, al centro di ogni cosa. All'interno dei vari eventi propone conferenze, dibattiti e incontri con ospiti esperti di diverse discipline. Milano Design Week aprile 2014, 2015, 2016, Domodossola nov. 2015.
- Nell'anno accademico 2014/2015 ha collaborato con i proff.ri Fortunato D'Amico Giulio Ceppi tenendo delle lezioni agli studenti e con il ruolo di co-relatrice di alcune tesi alla Facoltà di Architettura Dipartimento di Design - Politecnico di Milano.
- Nel marzo 2016 è invitata a partecipare al 2 Rebirth Forum – La Mela Reintegrata a cura della Fondazione Pistoletto insieme a Michelangelo Pistoletto e Fortunato D'Amico: tre giorni di lavoro sulle idee per la trasformazione sociale del territorio milanese.
  Cento rappresentanti di diverse realtà milanesi e lombarde si sono incontrati per dar vita ad un cantiere lungo un anno in grado di innestare processi di trasformazione sociale che incidano profondamente sul territorio.
  Partecipando a vari tavoli di lavoro tra cui l'arte nel modello educativo, come l'arte contribuisce alla costruzione dei nuovi bambini che saranno i futuri uomini in una società migliore.
- Nel settembre 2016 è invitata a partecipare a Torino al forum "Sarastus, Italia – Finlandia. *Insieme per il cambiamento verso una rete di informazione globale."* Partecipando a vari tavoli di lavoro, tra cui:
  - la nuova educazione
  - come far dialogare l'Ecosociale all'Arte e all'Olismo
  - verso un Agenzia Nazionale del Terzo Paradiso (di Michelangelo Pistoletto) per le svuole italiane
  - la prospettiva della formazione dai 12 ai 25 anni.

<u>Conferenze sul Vastu</u>

- Conferenze in varie librerie nel 2012 e 2013
- Festival Mitica India, Milano – 11 maggio 2013
- Podolistica,1° Festival Olistico a Padova – 1 settembre 2013
- Yoga Festival, Milano – 11 ottobre 2013
- OlisFestival, Milano – 7,8,9 febbraio 2014
- Pura Benessere & Natura Festival, Verona Fiera – 30 marzo 2014
- Green Village – Fuori Salone 2014, Superstudio Più, aprile 2016
- New Era Festival, Monza – 8 giugno 2014
- Conversazione all'interno del Terzo Paradiso di Michelangelo Pistoletto, Superortopiù, Superstudio Milano, giugno 2014

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

- Yoga Festival, Milano, ottobre 2014
- Facoltà di Architettura, Dipartimento di Design - Politecnico di Milano, Material Design Culture: "VASTU. L'architettura in Armonia con l'Universo" 15 dicembre 2014
- ViU, Vision of YOU – Fuori Salone 2016, Milano antica Biblioteca Umanistica, aprile 2015
- Yoga Festival, Milano, ottobre 2015
- Olis Festival, Milano, febbraio 2016
- ViU, Vision of YOU – Fuori Salone 2016, Milano basilica di Sant'Ambrogio, aprile 2016

Articoli

Autrice di diversi articoli per il magazine LivingUp 2013/2014
Autrice di diversi articoli per il magazine Verdi Radici 2015/2016:
http://www.verdiradici.it/it

- Progettare con il Vastu anche in campagna
- Una casa in armonia con la Natura e l'Universo
- Le nostre case sono le radici che ci sorreggono
- Tomorden, un cuore di frutta e verdura
- Ecco le 5 regole del "decluttering"
- Come ritrovare il verde in mezzo al cemento
- Natale, 10 idee per apparecchiare la tavola in armonia con la natura
- 9 piante per migliorare la qualità dell'aria di casa
- 6 consigli per dire addio all'insonnia
- Sapevi che i segno zodiacali hanno un colore?
- Elogio del camminare a piedi nudi
- Le 7 cose da non fare quando si arreda la casa nuova

Interviste

- Repubblica, intervista in data 10 ottobre 2013 in presentazione allo Yoga Festival
- Vivere Sani e Belli, intervista in uscita in dicembre 2013
- Home, intervista in uscita a febbraio 2014
- Casa 24_Il Sole 24 ore, 1 aprile 2014
  http://www.casa24.ilsole24ore.com/art/arredamento-casa/2014-04-01/sostenibilita-yoga-spazio-153706.php?uuid=AbtlQQYJ
- Sopramaresotto, 28 ottobre 2015
  https://sopramaresotto.wordpress.com/2014/10/28/intervista-fiammetta-parola-vastu/
- Internidabere, ottobre 2015
  http://www.internidabere.com/a-tu-per-tu/dal-terzo-paradiso-qui-e-tutto-e-molto-di-piu-vi-do-la-mia-parola.html
- Verdi Radici, Design sostenibile, viU, Fuori Salone 2016, aprile 2016

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

https://www.youtube.com/watch?v=nl2-oKInpd4&feature=youtu.be

Istallazioni e Mostre
in ambito di design ecosostenibile e in accordo con il Vastu

- Casa Yoga, Yoga Festival ottobre 2013
- Casa Olis, Olis Festival febbraio 2014
- Green Village, Fuori Salone 2015, Milano Design Week, Superstudio, Milano
- Casa Yoga ottobre 2014
- viU Vision of You, Fuori Salone 2015, Milano Design Week, Biblioteca Umanistica dell'Incoronata, Milano
- viU OUTDOOR, Vision of You, atelier 103 Officine Franzini, Domodossola
- viU Vision of You, Fuori Salone 2016, Milano Design Week, Antico Oratorio della Passione presso la Basilica di Sant'Ambrogio, Milano
- Feng Shui, The Way of Change, Pavillon Unicredit, piazza Gae Aulenti, Milano – istallazione, ricerca collaborazioni/partnership, accrediti istituzionali (Ordine degli Architetti, Comune di Milano, ecc..)

Insegnamento

- Nell'anno accademico 2014/2015 ha collaborato con i proff.ri Fortunato D'Amico Giulio Ceppi tenendo delle lezioni agli studenti e con il ruolo di co-relatrice di alcune tesi alla Facoltà di Architettura Dipartimento di Design - Politecnico di Milano.
- Dal 2012 tiene corsi e workshop ad architetti e non sulla progettazione architettonica e interior design utilizzando il Vastu, disciplina indovedica dell'abitare.

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

ARCHITETTO FIAMMETTA PAROLA
Via Piatti, 5 20123 Milano - tel. +39.3476420944
Ordine Architetti di Milano n. 10292

LAVORI

ELENCO DI ALCUNE DELLE PRINCIPALI ATTIVITÀ PROFESSIONALI SVOLTE NEGLI ULTIMI ANNI PER LE QUALI L'ARCH. FIAMMETTA PAROLA E' STATA ALTERNATIVAMENTE PROGETTISTA, DIRETTORI E CONTABILITÀ DEI LAVORI E/O COORDINATORE PER LA SICUREZZA IN CANTIERE.

Gli incarichi riportati sono stati commissionati direttamente all'Arch. Fiammetta Parola o alternativamente alla Società Edera Srl (di cui era socia e Direttore Tecnico) , allo studio ing. Giancarlo Parola

1. Autostrada dei fiori - A 10 Savona – Ponte S. Luigi – lotto di circa km. 7 a doppia corsia con quattro gallerie delle lunghezza di m. 500 circa cadauna - progettazione ed esecuzione
2. Monte Tre Cornelli (BS)
   Committente: Ministero Difesa – Geniodife
   intervento in struttura militare riservata – strade di vario tipo per una lunghezza complessiva di km 28 oltre a fabbricati vari - Progettazione ed esecuzione
3. Balconcello (MN)
   Committente: Ministero Difesa – Geniodife
   intervento in struttura militare riservata – strade di vario tipo per una lunghezza complessiva di km 7 oltre a fabbricati vari- Progettazione ed esecuzione
4. Caserma Patussi – Udine
   Committente: Ministero Difesa - 3° Direzione Lavori
   Progettazione ed esecuzione
5. Caserma Spaccamela – Udine
   Committente: Ministero Difesa - 3° Direzione Lavori
   Progettazione ed esecuzione nuova cucina e mensa
6. Caserma Bevilacqua – Udine
   Committente: Ministero Difesa - 3° Direzione Lavori
   Progettazione ed esecuzione magazzini militari
7. Moimacco – Udine
   Committente privato
   Progettazione ed esecuzione alloggi
8. Gemona del Friuli
   Committente ALER
   Alloggi
9. Cividale del Friuli
   Committente ALER

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

Alloggi

10. Caserma Vittorio Emanuele - Trieste
    Committente: Ministero Difesa - 3° Direzione Lavori
    Riqualificazione
11. Siena
    Alloggi per famiglie
    Committente: Ministero Difesa
12. Sesto Fiorentino
    Alloggi per famiglie
    Committente: Ministero Difesa
13. Monte S. Michele
    Committente: Ministero Difesa – Geniodife
    intervento su infrastruttura militare riservata – strada con gallerie delle lunghezza complessiva di circa km 6 - Progettazione ed esecuzione
14. Brescia
    Committente IACP – Impresa Gaburri
    Progettazione e direzione cantiere della Casa alta di S. Polo
15. Brescia
    Committente IACP – Impresa Gaburri
    Progettazione e direzione cantiere della Casa in linea di S. Polo
16. Solbiate Olona
    Committente: Ministero Difesa – Geniodife
    Ricostruzione totale della Caserma Ugo Mara (Casermetta C2, Edificio per Servizi e mensa S4, Officina Leggera, Officina Media, ecc.) oltre alle opere di urbanizzazione con strade di vario tipo per una lunghezza complessiva di km 11: si tratta di opere militari riservate - Progettazione ed esecuzione
17. SS. 45 bis – tratto Trento Cadine
    Committente ANAS
    lotto di circa km 5 a doppio senso con galleria della lunghezza di circa m. 1.200 - Progettazione ed esecuzione
18. Ospedale di Portogruaro
    Committente Opera Ospedale S. Tomaso dei Battuti
    2°e 3° lotto Progettazione ed esecuzione
19. Ristrutturazione Cascina Falconi con annessa Domus Cappella Orationis, Brescia
    Committente : I.A.C.P. Brescia
    Progettazione ed esecuzione
20. Edificio alloggi, Urago Mella (Brescia)
    Committente : Genio Militare – 3° Direzione Lavori
    Progettazione ed esecuzione
21. Costruzione Caserma da destinare a Compagnia dei Carabinieri Spilimbergo (PD) Committente : Comune di Spilimbergo (PD)
    Progettazione, direzione lavori e sicurezza
22. Realizzazione Nuova Sede Centrale dei Vigili del Fuoco di Ferrara.
    in ATI con SPIBS.
    Committente: Ministero lavori pubblici – Genio civile di Bologna
    Progettazione

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

23. Costruzione Caserma da destinare a Nuovo centro Nato per 450 unità, Caserma "Ugo Mara"
    Solbiate Olona (VA) I° lotto.
    Committente : Ministero della Difesa, Genio Militare, 3° DGM.
    Progettazione
24. Costruzione ampliamento della Caserma destinata al Comando Provinciale dei Vigili del Comando
    Provinciale dei Vigili del Fuoco di Verbania.
    Committente : Ministero dei lavori Pubblici, Roma.
    Progettazione
25. Adeguamento Liceo Beccaria, sede di via Linneo a Milano
    Committente : Provincia di Milano
    Progettazione e direzione lavori
26. Adeguamento impiantistico Sede terziario IACP centrale a Milano
    Committente : I.A.C.P. Milano
    Progettazione e direzione lavori
27. Ristrutturazione Caserma "XXIV Maggio" realizzazione Nuova Foresteria.
    Committente : Genio Militare, 3° Direzione Lavori.
    Progettazione
28. Ristrutturazione impiantistica di Palazzo Cusani, via Brera a Milano – terziario, uffici e CentraleTrasmissione Dati e Radio
    Committente : Genio Militare, 3° Direzione Lavori
    Progettazione e direzione lavori
29. Centro Nivometerologico di Bormio
    Committente : Regione Lombardia
    Progettazione e direzione lavori
30. Adeguamento impiantistico di varie scuole elementari a Pioltello: scuola Bontempi, sc. D'Acquisto, sc.Don Dilani, sc. Monti, sc. Rodari, sc. Borsellino.
    Committente : Comune di Pioltello
    Progettazione
31. Adeguamento dell'Ospedale Gazzaniga, Gazzaniga –BG_
    Committente : Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate
    Progettazione e direzione lavori
32. Ospedale Pediatrico "G. Pasquinucci" – Punto Nascita 2° livello, Montepepe, MS.
    Committente : Azienda ASL n.1 – Massa Carrara.
    Progettazione
33. Ristrutturazione impiantistica Policlinico Militare di Baggio, Milano
    Committente : Genio Militare, 3° Direzione Lavori
    Progettazione e direzione lavori
34. Aeroporto "AM-X", Treviso.
    Realizzazione di diversi fabbricati ad uso ufficio, laboratori avionici, e spazi di servizio.
    Committente : Genio Militare, ° Regione Aerea.
    Progettazione
35. Adeguamento deposito carburanti.
    Committente : Genio Militare,1° Regione Aerea.
    Progettazione
36. Costruzione Aeroporto "AM-X", Istrana.

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

Realizzazione di diversi fabbricati ad uso ufficio, laboratori avionici, e spazi di servizio.
Committente : Genio Militare, 1° Regione Aerea.
Progettazione

37. Costruzione Aeroporto "AM-X", Aviano.
Realizzazione di diversi fabbricati ad uso ufficio, laboratori avionici, e spazi di servizio.
Committente : Genio Militare, 1° Regione Aerea.
Progettazione

38. Costruzione Aeroporto "AM-X", Ghedi.
Realizzazione di diversi fabbricati ad uso ufficio, laboratori avionici, e spazi di servizio.
Committente : Genio Militare, 1° Regione Aerea.
Progettazione

39. **Autorimessa di Viale Majno a Milano – realizzazione di autorimessa sotterranea oltre alla ristrutturazione del viale Majno**
Committente : Comune di Milano, Cooperativa "Piazza Duse" a r.l.
Progettazione, direzione lavori e sicurezza

40. **Autorimessa di Piazza Erculea a Milano realizzazione di autorimessa sotterranea oltre alla**
ristrutturazione della piazza Erculea
Committente : Comune di Milano, Cooperativa "Piazza Erculea" a r.l.
Progettazione, direzione lavori e sicurezza

41. **Autorimessa di Via Puccini a Milano, realizzazione di autorimessa sotterranea oltre alla**
ristrutturazione della via Puccini
Committente : Comune di Milano, Cooperativa "Ansperto" a r.l.
Progettazione, direzione lavori e sicurezza

42. **Polo integrato di interscambio modale sotto piazza della Stazione Centrale Ferrovie dello Stato**
Committente : Comune della Spezia in A.T.I. con SPIBS Srl
Progettazione

43. **Adeguamento autorimessa comunale di Piazza Einaudi a Milano**
Committente : Comune di Milano
Progettazione, direzione lavori e sicurezza

44. **Parcheggio di interscambio Arco Travertino, Roma**
Committente : A.T.A.C. Roma in A.T.I. con SPIBS Srl
Progettazione

45. Aeroporto militare di Cameri, Novara
Committente : Genio Militare – 1° Regione Aerea
Progettazione

46. Aerostazione passeggero SEA Malpensa 2000
Committente : Gemmo Impianti S.p.A.
Progetto esecutivo impiantistico

47. Adeguamento impianti elettrici Caserma Montelungo (Bergamo)
Committente : Genio Militare – 3° Direzione Lavori
Progettazione

48. Alloggi collettivi di servizio per Marescialli, Aeroporto di Ferrara Z.L.

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

Committente : Genio Militare – 3° Direzione Lavori
Progettazione

49. **Autorimessa di piazza Po a Milano realizzazione di autorimessa sotterranea oltre alla ristrutturazione della piazza Po**
Committente : Comune di Milano, Cooperativa "IM.CO. 3" a r.l.
Progettazione, direzione lavori e sicurezza
50. **Autorimessa di piazza Edison a Milano realizzazione di autorimessa sotterranea oltre alla ristrutturazione della piazza Edison**
Committente : Comune di Milano, Impresa Alfonso Moranti S.p.a/ SABA S.p.a.
Progettazione
51. **Autorimessa di via Bazzini a Milano realizzazione di autorimessa sotterranea oltre alla ristrutturazione del giardino soprastante**
Committente : Comune di Milano, Progetto Bazzini Srl
Progettazione, direzione lavori e sicurezza
52. **Autorimessa sotterranea di via Giambellino a Milano.**
Committente : Comune di Milano, Impresa Vitali S.p.a.
Progettazione
53. **Autorimessa sotterranea di via Morosini a Milano.**
Committente : Comune di Milano, Impresa Vitali S.p.a.
Progettazione
54. **Autorimessa di piazza Piemonte a Milano realizzazione di autorimessa sotterranea oltre alla**
ristrutturazione della piazza Piemonte e della viabilità circostante
Committente : Comune di Milano - Cooperativa Piemonte
Progettazione, direzione lavori e sicurezza
55. **Autorimessa di via Patellani/Vittadini a Milano realizzazione di autorimessa sotterranea oltre alla ristrutturazione della piazza Piemonte e del viale Vittadini**
Committente : Comune di Milano, Cooperativa Vittadini a r.l.
Progettazione, direzione lavori e sicurezza
56. **Autorimessa sotterranea ed edificio fuori terra di via Zecca Vecchia a Milano.**
Committente : Comune di Milano, ATI: Impresa Cile S.p.A.- Codelfa Spa, Cooperativa "Zecca Vecchia" a r.l. – Edera S.r.l.
Progettazione preliminare
57. **Autorimessa sotterranea ed edificio fuori terra di via Broletto a Milano.**
Committente : Comune di Milano, Edera S.r.l.
Progettazione preliminare
58. **Autorimessa sotterranea di via piazza Sant Agostino a Milano.**
Committente : Comune di Milano, Impresa Gelfi S.p.a.
Progettazione definitiva
59. **Autorimessa sotterranea di via Maffei a MILANO**
Committente : Comune di Milano, Impresa Garatti S.p.a.
Progettazione preliminare
60. **Autorimessa sotterranea di via Legioni Romane/Primaticcio a Milano.**
Committente : Comune di Milano, Cooperativa Doriana IV a r.l.
Progettazione preliminare
61. **Autorimessa sotterranea di via Washington a Milano.**

Committente : Comune di Milano, Cooperativa IM.CO 4 a r.l.
Progettazione definitiva

62. **Autorimesse sotterranee ad Asti – tre interventi**
Committente Interparking
Progettazione preliminare
63. **Autorimessa sotterranea di piazza Bacone a Milano.**
Committente : Comune di Milano, Cooperativa Edilizia Milano Centro a r.l.
Progettazione, direzione lavori e sicurezza
64. Interramento dell'attuale itinerario dei Bastioni in Milano - circonvallazione interna a doppio senso per una lunghezza complessiva di km 42 dei quali circa km 22 in galleria -
Committente Comune di Milano, Progetto Milano Bastioni S.p.a.
Progettazione definitiva
65. Nuovo fabbricato impianti e scuola addestramento
Committente : Marina Militare – Taranto
Progettazione esecutiva
66. Opere di urbanizzazione stradali, impiantistiche elettriche, fognarie e idrauliche del nuovo aeroporto militare di Crotone
Committente . Genio Miltare . Genio Aeronautica
Progettazione definitiva
67. Costruzione Aeroporto "AM-X", Cervia.
Realizzazione di diversi fabbricati ad uso ufficio, laboratori avionici, e spazi di servizio.
Committente : Genio Militare, 1° Regione Aerea.
Progettazione esecutiva
68. Ristrutturazione via Gallaratese e costruzione nuova via Daimler per una lunghezza complessiva di km 3
Committente : Mercedes Benz Milano Spa per conto Comune Milano
Progettazione, direzione lavori e sicurezza
69. SS 35 Milano Meda Ristrutturazione di circa km 25
Committente: Provincia di Milano
Direzione lavori e sicurezza
70. Realizzazione della nuova sede della Mercedes Benz Milano Spa
Committente Mercedes Benz Spa
Supervisione progettazione, direzione lavori e sicurezza
71. Nuova residenza Arcimboldi - casa albergo per studenti
Committente: Fingroup Srl
Progettazione definitiva
72. Aeroporto di Cagliari – nuovo hangar elicotteri CC
Committente SOGAER
Progettazione
73. Autorimessa fuori terra
Committente Comune di Sacile
Progettazione esecutiva
74. Ristrutturazione Cascina Salterio a Zibido S. Giacomo (MI)
Committente il Loghetto Srl
Progettazione, direzione lavori e sicurezza

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

75. Autorimessa di Saronno - realizzazione di autorimessa sotterranea oltre alla ristrutturazione della viabilità circostante
    Committente: Interparking Spa
    Progettazione definitiva
76. Ristrutturazione ex Comando Leva Torino vincolato dalla Soprintendenza ai Beni Ambientali
    Committente. 1° Reparto Infrastrutture Torino
    Progettazione e sicurezza
77. Ristrutturazione del Palazzo Allievi dell'Accademia Navale di Livorno – edifici vincolati dalla Soprintendenza ai beni architettonici
    Committente: Ministero Difesa – Geniodife
    Progettazione esecutiva
78. Fabbricato alloggi a L'Aquila
    Committente: Alfe Engineering - Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti
    Progettazione esecutiva
79. Urbanizzazione nuova sede Mercedes Benz Milano
    Progettazione, direzione lavori e sicurezza
80. Used Car Center di Mercedes Benz Milano
    Progettazione esecutiva
81. Nuova residenza Frigia
    Committente Fingroup S.p.a.
    Progettazione, direzione lavori e sicurezza
82. .Nuova residenza Merezzate
    Parcheggio interrato e palazzine A e B
    Committente Fingroup S.p.a.
    Assistente alla progettazione strutturale e direzione lavori

Manutenzione e recupero energetico

1. Programma di manutenzione per gli stabilimenti metallurgici di Milano via Sile 8, Pieve Emanuele (MI) e Villa Carcina (BS) della società Trafilerie e Laminatoi di Metalli Spa
2. Corsi di manutenzione preventiva
3. Studio e progettazione della manutenzione preventiva degli edifici militari
   Committente Comando Genio Torino
   Programma di manutenzione preventiva adottato dal Comando Genio
4. Studio e corso di manutenzione preventiva per gruppo ENI
   Committente IFMA Srl
5. Studio e programma di manutenzione preventiva adottato e tuttora in esercizio
   Committente Mercedes Benz Milano Spa
6. Studio e programma di manutenzione per autorimessa sotterranea di viale Majno in Milano
   Committente Cooperativa piazza Duse
   Programma di manutenzione preventiva adottato e gestione della manutenzione

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

7. Livorno – Accademia Navale
   Committente Genio Militare Roma
   Studio e progettazione impianti risparmio energetico (fotovoltaici, geotermici, ecc.)
8. Zibido S. Giacomo – Milano
   Committente società il Loghetto
   Studio e progettazione impianti risparmio energetico (fotovoltaici, geotermici, ecc.)
9. Fabbricato alloggi a L'Aquila
   Committente: Alfe Engineering - Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti
   Studio e progettazione impianti risparmio energetico (fotovoltaici, geotermici, ecc.)
10. Nuovo Aeroporto militare di Crotone
    Ministero Difesa -.Geniodife
    Studio e progettazione impianti risparmio energetico (impianti di trigenerazione)

Recenti Opere private

Per brevità si riportano di seguito solo gli ultimi lavori di opere private, in quanto i progetti di ristrutturazioni o realizzazioni di nuove abitazioni private dal 1997 sono innumerevoli.

1. Appartamento v.le Bligny, Milano
   Committente: Giovanni Penco
   Ristrutturazione, progettazione, pratiche edilizie, sicurezza in cantiere, direzione e contabilità lavori
2. Appartamento via Wittgens, Milano
   Committente: Riccardo Gattone
   Ristrutturazione, progettazione, sicurezza in cantiere, direzione e contabilità lavori
3. Appartamento via S. Motta, Brisino - Stresa
   Committente: Giovanni Penco
   Ristrutturazione, Interior design, progettazione, sicurezza in cantiere, direzione e contabilità lavori
4. Loft via Pasinetti, Milano
   Committente. Luca Parola
   Ristrutturazione, progettazione, pratiche edilizie, sicurezza in cantiere, direzione e contabilità lavori
5. Appartamento via Lesmi, Milano
   Committente: Annalisa Gaudenzi
   Interior design, progettazione, sicurezza in cantiere, direzione e contabilità lavori
6. Loft via Lecchi, Milano
   Committente: Luca Pasquarelli
   Ristrutturazione, progettazione, pratiche edilizie, sicurezza in cantiere, direzione e contabilità lavori
7. Appartamento via Muratori, Milano

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*

Committente: Andrea Pasquarelli
Ristrutturazione, progettazione, pratiche edilizie, sicurezza in cantiere, direzione e contabilità lavori

8. Recupero piano particolareggiato Flumendosa-della Valle
   Committenti: Merati, Rebesco, Lorenzini, Pasquarelli
   Verifica e progettazione urbanistica, relazioni e pratiche con comune, proposta d'intervento, progettazione di 3 palazzine uso residenziale e servizi.
9. Appartamento via Vespri Siciliani, Milano
   Interior design, progettazione, direzione e contabilità lavori
10. Nuovo Locale Quantic, via Larga 8 Milano
    Committente: Listen Agency
    Ristrutturazione, progettazione, assistenza alle pratiche di ottenimento autorizzazioni alla licenza (asl, vvf, ecc…) direzione e contabilità lavori
11. Appartamento via Don Minzoni, Bresso
    Committente: Alessandro Di Modugno
    Ristrutturazione, progettazione, pratiche edilizie, sicurezza in cantiere, direzione e contabilità lavori
12. Loft via Belluno, Milano
    Committente: Piergiovanni Pasquarelli
    Ristrutturazione, progettazione, pratiche edilizie, sicurezza in cantiere, direzione e contabilità lavori
13. Ristrutturazione appartamento via delle Rimembranze, Modena
    Interior design, progettazione
14. Pratica in sanatoria – unione due unità immobiliari tramite scala interna via Solferino, Cinisello Balsamo
    Pratiche edilizie, contabilizzazione e computi
15. Ristrutturazione palazzina 2 piani con cambio di destinazione d'uso in via Vespri Siciliani, Milano
    Interior design, progettazione, direzione e contabilità lavori
16. Procedimento convenzionamento relativo all'intervento ambito ex B2 area Flumendosa-della Valle
    Progettazione palazzina residenziale 1200 mq e progetto strade a convenzionamento
    Committenti: Lorenzini, Pasquarelli

arch. Fiammetta Parola - *mob. 347 6420944 - fiammetta.parola@gmail.com - C.F. PRLFMT70S70F205W – P.IVA 12452240158*